

美 [ミスト] ist

第6期生
大募集!!

食のこと、健康のこと、おしゃれのこと。

J A京都やましろ女性大学「美ist (ミスト)」では、みなさんの「知りたい」や「やってみたい」を叶えるさまざまなカリキュラムをご用意しています。

楽しく学びながら、新しい友達の輪をつくりませんか。

- 募集対象者：J A京都やましろ管内在住の20歳から55歳くらいまでの女性
- 募集定員：30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講期間：2017年9月~2018年5月 (全11回)
- 受講料：5,000円
※別途参加費がかかる講座があります。
- 会場：J A京都やましろ本店 または
(京田辺市田辺鳥本1-2)
やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」
(八幡市上津屋里垣内56-1)
- 申込方法：お近くのJ A支店にチラシ裏面の申込書をお持ちいただくか、本店ふれあい課まで電話またはメールでお申込みください。
- 問い合わせ先：本店総合企画部ふれあい課
TEL：0774-62-1200
E-mail：s-hureai@ja-yamasiro.com

子育て真っ最中の方も
安心してご参加ください♪

会場隣の託児ルームで
お子様をお預かりします
(1講座お1人につき500円)



第6期 開講スケジュール

※日程・場所・内容等はやむを得ず変更になる場合があります。ご了承ください。

No.	日 程	会 場	カリキュラム (講師)	内 容
1	9/21 (木) 10:00~12:00	四季彩館	開講式・お茶の淹れ方教室	山城地域は宇治茶の産地！ おいしいお茶の淹れ方を学びましょう
2	10/12 (木) 10:00~12:00	本店	絵手紙	秋の味覚を絵手紙で大切な人に気持ちを伝えましょう (講師: 日本絵手紙協会公認講師 西永邦枝さん)
3	11/13 (月) 10:00~12:00	本店	健康体操	心、身体、まるごと元気！ 「Fa・ther テラピーエクササイズ」に挑戦！ (講師: 健康運動指導士 松本行紀さん)
4	12/7 (木) 10:00~12:00	本店	グラスアート	グラスアートでクリスマスグッズを作りましょう (講師: グラスアートインストラクター 松原久代さん)
5	1/22 (月) 10:00~12:00	本店	アロマ体験	心と身体を癒すアロマトリートメントを体験しましょう (講師: アロマセラピスト 井泰子さん)
6	2/8 (木) 10:00~12:00	四季彩館	ケーキ作り	今年のバレンタインはとっておきのチョコレートケーキを♪
7	2/22 (木) 10:00~12:00	本店	お片付け教室	DMや学校からの手紙など、雑貨の片付け方法を学びましょう (講師: 整理収納アドバイザー 吉川裕子さん)
8	3/13 (火) 10:00~12:00	本店	(株)ワコールボディ コンサルタントによる講演	下着トップメーカー(株)ワコールのボディコンサルタントから「美しさのための下着選びと美しさを保つ姿勢・歩き方」のレッスンを受けましょう (講師: (株)ワコールボディコンサルタント 弓戸貴子さん)
9	4月中旬 10:00~12:00	四季彩館	野菜の料理教室	野菜ソムリエが季節の野菜をおいしく食べるレシピを紹介します (講師: 日本野菜ソムリエ 山岡明日香さん)
10	5月 10:00~12:00	本店	ダイエットセミナー	未定
11	5/24 (木) 10:00~12:00	本店	閉講式	ついに開講式！ 卒業証書をもって楽しく謝恩会

✂ キ リ ト リ ✂

フリガナ 氏 名 _____ 平成 29 年 月 日

住 所 (〒 -) _____

生 年 月 日 昭和・平成 年 月 日 (満 歳)

電 話 番 号 - () - (自宅 ・ 携帯)

メー ル ア ド レ ス _____ @ _____

託 児 の 有 無 (有・無) フリガナ お子様の名前 (歳)

フリガナ お子様の名前 (歳)

お預かりした個人情報、女性大学「美 ist」の目的以外には使用いたしません。